

RISQUES et PREVENTION des INFECTIONS

Un tatouage implique une effraction cutanée : cet acte peut donc introduire, chez la personne qui le vit, des germes (bactérie ou virus), si ces germes sont présents sur la peau ou sur les instruments utilisés.

Le tatouage entraîne également de minimes saignements ou de microscopiques projections de sang ou liquides biologiques (pas toujours visibles) et peuvent donc transmettre des infections.

Ces contaminations (transmission de germes comme les virus hépatites B et C) sont exceptionnelles. Mais leur gravité

nécessite de prendre toutes les précautions pour les éviter.

Le respect de mesures d'hygiène permet de limiter au maximum le risque de contamination.

Ces mesures ont trait à :

- l'utilisation de matériel à usage unique,
- la propreté des locaux,
- le lavage des mains avant et après chaque acte,
- la désinfection de la peau du client,
- la stérilisation de tous les matériels pénétrant la peau.

RISQUE ALLERGIQUE

Ces réactions sont imprévisibles et peuvent arriver dans des délais allant de quelques semaines à plus de 40 ans après le tatouage (réaliser une « zone test » est donc inutile).

CONTRE-INDICATIONS

Le tatouage est déconseillé, ou nécessite l'avis d'un spécialiste, en cas de :

diabète (insulino-dépendants), hémophilie, eczéma, psoriasis (pas d'acte de tatouage sur une peau présentant des lésions cutanées), épilepsie, grossesse, allaitement, si vous avez vos règles lors de la séance, allergie connue à certains produits (latex, pigments...), bronzage/coup de soleil (trop de peaux mortes).

Tout traitement médicamenteux est à signaler avant la première séance.

Si vous tombez malade il faudra annuler ou reporter. Possiblement vous serez plus sensible à la douleur, la maladie gagnera du terrain, la cicatrisation du tatouage pourrait être ralentie et bien sur, vous êtes peut être contagieux.

CONSEILS AVANT LE RENDEZ-VOUS

- Hydratez régulièrement votre peau (idéalement sur 7 jours minimum car la peau a un cycle de plusieurs semaines).
- Vous pouvez réaliser des gommages afin de réduire les peaux mortes.
- Vous pouvez vous exercer à travailler avec votre souffle (nombreuses pratiques et propositions sur internet: méditation guidée, cohérence cardiaque etc). Cela peut s'avérer efficace pour accueillir et faire circuler vos sensations, ne pas vous crispier. Plus vous serez exercé, plus la séance aura de chance de bien se dérouler.
- Prenez soin de vous pour ne pas tomber malade.

SOINS ET CICATRISATION

Vous ôterez le pansement 1 à 2 heures après la séance, afin de nettoyer -sans frotter- le tatouage à l'eau et au savon pH neutre. La crème indiquée peut être appliquée sur la peau sèche, 24 heures après la réalisation du tatouage.

Pendant **10 à 15 jours**, appliquez la **crème 2 à 3 fois par jour, par massage, en fine couche.**

Il faut veiller à se **laver les mains** avant chaque application de crème et éviter de toucher la zone avec des mains sales. Préférez des vêtements amples et en **coton**. Lorsque c'est possible, laissez la peau à l'air libre. Portez des vêtements qui le couvrent si vous êtes exposé à des travaux salissants. Interdisez-vous les bains, la piscine, la mer, les saunas, les hammams et le soleil pendant toute la durée de la cicatrisation.

APRES LE TATOUAGE, remarques

- Des démangeaisons peuvent apparaître. Vous pouvez gratter autour, appuyer ou appliquer du froid (type poche congelée, mais toujours avec une barrière de protection pour l'hygiène).
- La peau va se renouveler et peler. Laissez tomber les peaux mortes d'elles mêmes sans tirer dessus.
- Il est normal d'observer une réaction inflammatoire (rougeur et parfois gonflement) dans les heures qui suivent la réalisation du tatouage. Ces symptômes disparaissent en quelques jours. La cicatrisation définitive est ensuite obtenue dans des délais qui varient en fonction de l'emplacement du tatouage, de votre état général et de biens d'autres facteurs. Le délai moyen de cicatrisation en surface est de 2 semaines. La persistance au-delà d'une semaine / l'accentuation des symptômes/ l'association d'au moins trois signes parmi l'érythème (rougeur), l'oedème (gonflement), la douleur, la fièvre, un écoulement purulent, signent la présence d'une infection et nécessitent la consultation d'un médecin.